



DOIS-JE FAIRE UN ERASMUS?

ANNÉE 2022-2023

PAR LE TUTORAT DES ÉTUDIANTS CARABINS SUDISTES.

UN ERASMUS, UNE EXPERIENCE À VIVRE?

INCROYABLE !
MEILLEUR
SEMESTRE DE
MA VIE

C'était vraiment
un expérience
incroyable.

Ce voyage a
été les 5
meilleurs mois
de toute ma
vie.

Beaucoup
de
souvenirs

Beaucoup de
découvertes, une
grande sensation
de liberté, un
apprentissage
tout du long.

Les 6 mois
les plus
fous de ma
vie :)

Troooooooooop
chouette que
du bonheur !!

Superbe
expérience



KAUNAS, LITUANIE



RÉSUMÉ DU VOYAGE

- Ce voyage a été les 5 meilleurs mois de toute ma vie. J'ai pu découvrir la médecine sous une autre forme et dans des méthodes d'enseignement totalement différentes. J'ai eu la chance de voyager dans toute l'Europe du Nord. Ça a été une réelle parenthèse dans mes études en France qui m'a permise de voir autre chose et de souffler.
- Les 6 mois les plus fous de ma vie :)
- Beaucoup de découvertes, une grande sensation de liberté, un apprentissage tout du long.
- **INCROYABLE MEILLEUR SEMESTRE DE MA VIE**



LE BUDGET ET SA GESTION

- Oui un peu. On a tendance à tout prévoir à l'avance, mais l'erasmus est fait d'imprévus, de voyages prévus à la dernière minute, ou de soirées, etc. On a tendance à avoir plus de temps libre qu'en France et donc plus le temps de dépenser !
- Facile l'Europe de l'est est vraiment pas cher donc train de vie de grande reine pendant 6 mois le plus dur est de s'adapter à nouveau au niveau de vie étudiant à Lyon en revenant mdr :'/
- Ça a été assez facile à gérer étant donné que le coût de la vie est bien plus bas qu'en France. Après il est certain qu'avec de telles opportunités de sorties et de voyages on est content d'avoir mis de côté avant de partir!
- Pas du tout parce que la vie est peu chère là-bas et on n'a qu'une vie donc dépense ta thune



LOGEMENT

- Privilégier les résidences étudiantes internationales ou des colocs avec des étrangers Pour trouver un logement, c'est plus facile de chercher via les groupes Facebook « erasmus en [lieu de la mobilité] » ou « les français à [idem] »
- Solo society pour le logement c'est vraiment le top faut compter 450€ je crois pour une chambre M qui convient tres bien en terme de taille
- Très facile, choix entre les dortoirs de la fac et de nombreuses résidences privées, voire un appart pour les plus audacieux qui trouveront sur place via des groupes Facebook.
- Solo society pour le logement.



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- Peu prenant, très peu de stages et charge de travail faible.
- J'allais en cours la journée en semaine et je découvrais le pays ou ceux alentours pendant les week-ends ou sur les vacances.
- Facile ++ juste la présence obligatoire qui est pénible mais les exams sont tranquille (annales ++)
- Cours 10% et tout le reste sorties et voyages
- Ça dépendait des matières (infectio et cardio assez durs) mais rien à voir avec en France, ça restait plus facile.
- Très bien, heureusement que les cours n'étaient pas trop durs ce qui m'a permis de m'habituer à l'anglais tranquillement. Pour la découverte du pays la curiosité et les opportunités qui se présentent vous poussent toutes seules!
- Clairement déscolarisation : peu, facile, pas obligatoire, 100% annales ou examens en distanciel avec triche
- J'ai fait 98% découverte du pays et 2% du temps des cours



GDANZK, POLOGNE



LE BUDGET ET SA GESTION

- La monnaie polonaise est bien plus faible que l'euro donc tout est bien moins chère qu'en France. De plus, la bourse de la région ne varie pas en fonction de la destination donc ça vaut vraiment le coup de choisir de partir dans les pays de l'Est ! Je dirais que si on prend en compte la vie quotidienne et le trajet entre la France et la Pologne, tout est payé par les bourses après évidemment si on sort beaucoup ou qu'on fait beaucoup de voyages, il faut déboursier de son côté !



LOGEMENT

- Le polonais n'est vraiment pas une langue transparente donc je dirais qu'il faut vraiment aller sur les groupes FB ou sur les sites de résidence étudiante pour pouvoir trouver un logement via des annonces en anglais. Il me paraît vraiment compliqué de passer par une agence immobilière locale !



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- J'ai été propulsé en cinquième année la bas, du coup j'ai du faire pas mal de recherches au tout début, notamment pour comprendre la pharmaco. Rien de bien méchant non plus, d'autant plus que les partiels étaient bien plus faciles avec seulement une réponse possible dans les QCM. Pas vraiment de stages puisqu'il fallait en permanence qu'un médecin soit avec nous pour traduire mais ça a ses avantages, notamment pour apprendre à réaliser un examen clinique ou une auscultation puisqu'il y avait à peu près un médecin pour quatre étudiants et que les médecins pouvaient nous guider et nous corriger en live !
- Chaque semaine j'avais une matière différente avec l'examen le vendredi à 13h (à quelques exceptions près avec 2-3 examens en fin de semestre). J'allais en cours et clinique tous les jours (présence obligatoire) jusqu'à 13h, je bossais les cours l'après midi et après j'avais tous mes week-ends. J'en ai profité pour beaucoup voyager, les trains sont vraiment pas chères (une douzaine d'euros pour un aller-retour n'importe où dans le pays) et pareils pour les auberges de jeunesse (10€/nuit le plus souvent) donc ça offre des possibilités infinies ! En fin de semestre, je me prenais 2-3 semaines de révisions vraiment plus intenses pour compenser mon manque de travail du semestre et valider les quelques matières avec un examen en fin de semestre.





MANCHESTER, ANGLETERRE



RÉSUMÉ DU VOYAGE

- Beaucoup beaucoup de galère au départ, la fac a décidé de ne pas m'aider car "c'est le bordel avec le BREXIT". Au final ERASMUS avec peu de travail mais très enrichissant personnellement, socialement et même un peu médicalement.



LE BUDGET ET SA GESTION

- Difficile car l'Angleterre est un pays très cher + retard des bourses



LOGEMENT

- Très difficile à trouver pour 6 mois, bcp d'arnaques, prévoir un gros budget, il faut enchaîner les visites jusqu'à ce que ça marche...



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- Que des stages et 4 à 6h de cours par semaine. Charge de travail légère +++++. Stage hyper intéressant fixe sur l'apprentissage.
- Beaucoup de visites pendant les week-ends ou en séchant les cours ça marche aussi. Les anglais ne sont pas hyper assidus sur la présence.





LJUBLJANA, SLOVENIE



RÉSUMÉ DU VOYAGE

- Trooooooooooop chouette que du bonheur!!!
- Arrivée à Ljubljana début septembre pour participer à un cours de slovène pendant 3 semaines avec tout plein d'étudiants Erasmus : premiers moments de rencontres et de voyages, surtout que Ljubljana c'est une ville assez étudiante donc tu rencontres facilement du monde.

Puis cours à la fac les matins, voyages les weekends, ou quand j'avais des mini vacances. Pas de vacances à Noël pour ma part mais l'occas' de passer Noël en Slovénie et c'était franchement sympa.

Covid+++ en fin de séjour = pas très drôle le dernier mois mais globalement superbe expérience, pleine de rencontres, voyages.

Je suis amoureuse de cette ville c'est pas très grand, trop mignon, hyper agréable à vivre, et y a des trop belles montagnes, des beaux lacs.



LE BUDGET ET SA GESTION

- Assez facile. Nourriture pas très chère en Slovénie, et les boni (réductions pour aller manger dans des restos avec soupe + plat + fruit) c'est juste incroyable. Sinon voyager dans l'Est-ce n'est pas bien cher donc tranquille.



LOGEMENT

- Ljubljana = ville qui veut accueillir beaucoup d'étudiants Erasmus alors que la ville n'a pas non plus une capacité illimitée :) => chercher un logement au moins 2-3 mois avant de partir pour avoir du choix, et pas se retrouver à la rue en arrivant => sur Housing Anywhere y a pas mal d'annonces mais attention aux arnaques. Eviter d'aller loger aux dorms, c'est loin de la fac de médecine et y a tout le temps soirée (marrant pendant 1 mois puis après c'est un peu relou). Budget assez élevé, équivalent ou légèrement à celui d'un budget français.



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- Cours obligatoires (mais c'est chouette d'y aller tu sociabiliseras bien tu verras)

Difficulté variable

Beaucoup d'annales aux examens

Modalités d'examens différentes selon les matières, allant des QCMs, aux questions ouvertes ou à l'exam oral.

Pas de système de ronéos, tu devras prendre tes notes en cours, mais je peux transmettre celles que j'avais prises si besoin, ça donne une base (Lorette Mrsck sur facebook)

A chaque matière, une partie "pratique" s'associe à la partie théorique (je dirais 3/4 théorie et 1/4 pratique) : soit tu apprends des examens cliniques, soit tu visites un peu l'hôpital ou t'assistes à des opérations/consultations, et les médecins qui parlent anglais sont plutôt cools (après les patients parlent pour la plupart pas anglais donc intérêt assez limité)

- Cours obligatoires le matin, travail perso en début d'aprèm puis chillade le reste de la journée (sauf avant les partiels où fallait un peu charbonner, mais rien à voir avec la France tqt). La charge de travail permet largement de bouger tous les weekends (ce que j'ai fait, et c'était cool).



QUÉBEC, CANADA



RÉSUMÉ DU VOYAGE

- Quel bonheur d'avoir pu découvrir la vie universitaire à l'Université Laval. Elle possède un vrai campus à l'américaine. Le PEPS, le pavillon du sport contient des terrains de volley, basket, tennis, badminton, squash, racquetball... Mais aussi 2 piscines (dont une olympique), deux patinoires, une salle de sport : de quoi plaire à tout le monde ! Le sport est vraiment une partie intégrante de la culture Nord Américaine et c'était un plaisir de l'avoir intégrée également dans ma routine étudiante. La vie québécoise doit se préparer ! Il faut garder à l'esprit que vous vous rendez dans un pays où les températures peuvent atteindre -30/-40°C. Avant de choisir le Canada, il faut s'assurer que vous aimez le froid et les activités en plein air ! L'hiver à Québec, il n'y a pas forcément beaucoup d'activités à faire, beaucoup de choses se font à l'extérieur et l'atmosphère générale de la province est très « outdoor activity » comme les randonnées, le chien de traîneau, les parcs à luges ... Il est tout à fait possible de combiner à la fois la découverte de Québec et les études. Avec mes amies nous avons réussi à s'organiser de sorte à bien travailler la semaine pour réaliser des weekends à l'extérieur de la ville de Québec.



LE BUDGET ET SA GESTION

- Tous les mois je faisais un rapport de mes dépenses pour suivre un peu, parce que ça va vite ! Il faut tout de même avoir en tête que c'est une destination qui demande la préparation d'un petit budget. Petit conseil : bien regarder les prix et penser à ajouter à la fois les taxes et les pourboires..



LOGEMENT

- Pour trouver mon logement au Canada, j'ai eu, grâce à une amie, le lien d'une résidence étudiante privée juste à côté de l'université Laval à Sainte-Foy. L'agence s'appelle Gilbert Immobilier et j'étais dans un immeuble appelé le Lauréat II. C'était un appartement que je louais en colocation à deux. Le loyer s'élevait à 480 euros. En ce qui concerne la caution, elle s'élevait à un mois de loyer. Généralement ce sont des contrats de 6 mois renouvelables. A prix plus abordable, il est possible de loger dans les résidences étudiantes de l'Université Laval pour un montant d'environ 250 euros par mois. C'est une chambre avec cuisine et douche commune.



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- J'ai pu choisir mes matières lorsque le suis arrivée sur le territoire. 4 matières m'ont été imposés : Médecin, Médecine et Société I et II et Démarche clinique II et IV. Médecin, Médecine et Société est une matière qui ressemble à notre traditionnelle SSH. C'est vraiment intéressant de découvrir ces notions à travers une autre culture et une vision de la médecine légèrement différente de la vision française. J'avais un travail à rendre dans ces deux matières qui consistait à réaliser une entrevue avec des personnes selon des critères spécifiques. Pour MMS 2 je devais trouver une personne qui avait été confrontée à côtoyer de manière soutenue le système de santé québécois (une maladie chronique par exemple). J'ai pu me rendre chez Odette, une québécoise de 90 ans qui m'a parlé de sa vision de la médecine et de ses interactions avec elle. Quoi de mieux que de découvrir le système de santé québécois à travers l'œil de vrais patients québécois ? Pour MMS 4 j'ai pu interroger une maman de 2 enfants sur ses ressentis pendant la pandémie de la COVID-19 : j'ai pu découvrir quels avaient été les démarches sanitaires adoptées par le Québec pour lutter contre la pandémie et comment cela a pu impacter la santé mentale des jeunes parents. De plus, dans ces deux matières également, j'avais des petits cours de 10 personnes dans lesquelles nous discussions de cas « problématiques » en terme d'éthique. J'ai énormément appris sur la clinique avec les cours de démarches cliniques. En effet, ce sont des cours où nous sommes 6 avec un moniteur qui est généralement un résident (un interne). Dans ces cours ce sont seulement de la pratique ! Toutes les semaines, on avait deux heures de pratique pour chaque DC. Entre nous, nous réalisons des examens cliniques : cœur, poumons, moteur... Nous discussions également des principales maladies et nous faisons également des cas cliniques.



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

C'était vraiment enrichissant et très différents dans la manière d'aborder et d'enseigner la médecine par rapport à celle de la France. Je suis vraiment reconnaissante d'avoir pu connaître les cours de démarche clinique qui vont beaucoup m'aider pour ma pratique future. De plus, j'ai eu l'opportunité de réaliser un ECOS sommatif de fin de pré-externat qui ne comptait pas pour moi mais pour découvrir à quoi ressemble un ECOS, la manière de le travailler. C'était un bon entraînement pour les EDN. Ensuite j'ai eu le choix sur des cours de système : j'ai choisi le cours d'organe de sens. Ce cours se divise en deux : la partie ORL, puis ophtalmologique. Encore une fois, une j'ai découvert une autre approche de la médecine à travers ce cours. Puis j'ai pu choisir un cours qui appartient à un autre domaine que celui de la médecine. En ce qui me concerne, j'ai choisi de la sexologie et j'ai pris un cours sur l'éducation à la sexualité auprès des jeunes. À deux nous avons dû monter un atelier sur l'éducation à la sexualité auprès des jeunes. Le système de notation est différent du nôtre. Ce sont des pourcentages avec une côte finale à la fin : A+, A, B+, B... Pour valider, il faut avoir plus de 60% de bonnes réponses et je vous rassure, c'est vraiment accessible. Il me semble que le système de notation est vraiment différent et il est plus facile d'avoir de bonnes notes au Québec qu'en France. Ce sont également plus des évaluations continues tout au long du semestre avec quelques travaux à rendre. Globalement je suis très convaincue de l'enseignement de la médecine à l'université Laval, c'était une très belle expérience universitaire. Je suis triste de ne pas avoir eu de stage car je suis partie seulement 6 mois avec la COVID donc mon cursus se constituait uniquement de cours, donc je ne pourrais pas communiquer mon expérience sur les stages !

- Les weekend découverte du pays, la semaine cours (& soirées) La semaine de lecture en mars : NYC



SALAMANCA, ESPAGNE



RÉSUMÉ DU VOYAGE

- 1 an de découverte de soi, un pays avec ses cultures et traditions, de très belles rencontres, un poootit niveau en espagnol et beaucoup de souvenirs (Et un peu de travail).



LE BUDGET ET SA GESTION

- Salamanca est une des villes les moins chères d'Espagne et les bourses ont bcp aidées.



LOGEMENT

- Attention aux appartements étudiants qui se louent sans contrats. S'armer de patience pour tout l'administratif et anticiper les erreurs de la fac sur les emplois du temps/learning agreement/matières et options choisies.



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- Stages peu intéressants, cours assez compliqué de comprendre le fonctionnement de travail des élèves car pas de système de tutorat donc tout officieux c'est assez difficile au début quand on ne connaît personne. Attention à ne pas trop prendre des cours de 3e année car année de sélection plus ou moins.
- Énormément voyagée toute l'année mais il faut savoir s'organiser 7 crédits au premier semestre mais une fois qu'on prend les devants sur les RI de Lyon ou de Salamanca qui ne m'ont absolument pas aidés j'ai pu trouver des solutions et avoir mon année.





LISBONNE, PORTUGAL



RÉSUMÉ DU VOYAGE

- Je suis partie de septembre à février (examen de Mi-janvier à mi-février) et c'était vraiment une expérience incroyable. J'étais en colocation. Il y avait 3 types de cours à la fac (théorique en ligne, les TP et les cours pratiques à l'hôpital obligatoires). Après sur place l'organisme ESN était très présent, ils organisaient beaucoup d'événements et de voyages (Porto, Coimbra) du coup ça m'a permis de voyager sans ce prendre la tête et pour pas trop cher et aussi de rencontrer d'autres erasmus.



LE BUDGET ET SA GESTION

- La plus grosse partie de mon budget était le loyer (même prix qu'à Lyon) mais le coût de la vie là bas n'était pas cher du tout.



LOGEMENT

- Pour le logement, il faut faire attention aux arnaques sur les sites comme uniplaces et inlife parce que les appartements sont dans des états un peu limite, très cher et les proprios pas du tout réglo. Il faut donc bien visiter avant de signer le contrat.



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- Les cours étaient plutôt faciles avec des profs compréhensifs de la difficulté de la langue pour nous. Il n'y avait pas de stage mais des cours pratiques toutes les semaines dans à peu près toutes les matières.
- Au début de l'année, j'ai privilégié la découverte de la ville et du pays. Puis après les vacances de Noël, je me suis mise à bosser à fond pour les partiels avec des grosses horaires.



ALLEMAGNE



RÉSUMÉ DU VOYAGE

- **Heidelberg :**

Je suis arrivé début mars et reparti fin juillet avec un retour en France durant le mois de juin. Les cours de médecine commencent en avril, j'ai donc participé à un cours d'allemand organisé par la fac pendant le mois de mars coutant 350e le mois. Le fait de ne pas commencer les cours de médecine directement m'a permis de m'immiscer dans la langue et de profiter à fond du mois de mars.

- **BERLIN :**

Superbe expérience dans l'université de la Charité à Berlin. Une des plus grosses facultés de médecine au monde. Berlin est une ville hétéroclite, alternative pleine de surprises. Je suis tombée amoureuse de l'atmosphère qui y règne.



LE BUDGET ET SA GESTION

- **Heidelberg:**

J'ai rapidement reçu les 75% de la bourse : 2000€ et j'avais un bon soutien financier du côté de ma famille ce qui m'a permis de ne pas être trop en galère de thune. Mon loyer était de 450€/mois sur 5 mois avec une caution de 1000€. Je me déplaçais en vélo ce qui m'a couté 95€ en arrivant et je l'ai revendu 45€. La bière coûte en moyenne 4€ la pinte et un kebab/falafel (chez Mahmoud c'est les meilleurs) ~5-6€.

- **Berlin:**

Les sorties coûtent très cher (après c'est une question de gestion et de priorité ahah).



LOGEMENT

- **Heidelberg:**

Pour trouver un logement j'ai utilisé WG-gesucht. On peut y chercher un logement mais aussi déposer sa candidature en tant que coloc. C'est par ma candidature que j'ai pu trouver le logement.

- **Berlin:**

Regardez les annonces sur le groupe les berlineuses (sur Facebook).



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- **Heidelberg:**

Mes cours étaient plus ou moins intéressants, surtout la gynécologie qui était mon premier bloc et en présentiel, ce qui m'a permis de rencontrer des étudiants allemands. Il y avait beaucoup d'annales dans les examens (heureusement parce que c'est pas super simple les cours en allemand). J'ai aussi fait 4 semaines de stage: Un en Urologie et un en Neurologie. On effectue les prises de sang et on suit les médecins dans leurs tours. C'était parfois un peu compliqué au niveau de la barrière de la langue avec le personnel soignant mais avec les patients beaucoup moins parce qu'ils sont plus compréhensifs et ont plus de temps.

- La présence aux cours n'était pas obligatoire, j'ai donc pu partir et faire des longs week-ends avec mes amis erasmus. Allez à Berlin++ (et Freiburg, Köln, Nuremberg, Rothenburg ob der Tauber...)

- **Berlin:**

Les cours sont très abordables :)

- Très facilement de gérer son temps car il n'y a pas tant de cours obligatoires à la fac.



ROME, ITALIE



RÉSUMÉ DU VOYAGE

- J'ai passé un an à l'Università Campus BioMedico di Roma, et j'avais choisi de chercher un appart autour de la fac, qui est assez excentrée (50 min en transports de Rome centre). Je voulais absolument être en coloc, pour connaître des gens, et j'ai trouvé un appart avec deux filles italiennes qui étaient en première année de médecine à la même fac. C'était des supers rencontres, elles m'ont énormément aidé avec l'italien et la vie de tous les jours. Au premier semestre j'ai connu deux couples d'espagnols (eux aussi Erasmus à l'UCBM) avec lesquels j'ai fait des voyages dans le nord de l'Italie (la région de Trentino-Alto Adige), puis dans le sud (Naples, Pompei, Amalfi). Au 2ème semestre, j'ai fait un voyage organisé par l'ESN à Vérone, Venise et San Gimignano. entre temps j'ai extrêmement bien mangé, fait quelques soirées, connu plein de monde, et profité un max de Rome.



LE BUDGET ET SA GESTION

- Un peu difficile au début en septembre mais une fois que j'ai reçu la première partie de mes bourses, j'ai pu mieux gérer mes dépenses. Mais mes parents me soutenaient beaucoup financièrement tout au long de l'année, ils me payaient le loyer de 400€/mois, et moi je m'occupais de tout le reste (transports, factures, cantine...).



LOGEMENT

- Autour de Rome les loyers étaient à peu près tous de 400-500€, et perso j'ai trouvé mon appart sur un groupe facebook qui s'appelait "affitti a trigoria" (trigoria était le quartier autour de la fac). Pour les personnes partant sur la même destination, si vous voulez vivre l'expérience Erasmus à fond, je vous conseillerai de chercher plus dans le centre de Rome, même si aurez des temps de transports plus longs pour aller à la fac, vous pourrez sortir dans la ville avec beaucoup plus de liberté. A la fac, l'accueil ou accompagnement des erasmus est presque nul, donc pas hésiter à demander de l'aide aux Italiens et à essayer de trouver les autres erasmus (il existe un groupe whatsapp) pour s'entraider.



COURS ET DÉCOUVERTE DU PAYS

- Au 1er semestre on avait 3 jours de cours par semaine, au 2eme 2 jours. Les cours étaient pour la plupart assez difficile à suivre, vu que les profs parlaient tous en italien et trop vite pour que j'ai le temps de comprendre et prendre des notes. Officiellement la présence était obligatoire, mais en réalité personne ne vérifiait si les erasmus étaient là ou pas. Donc je choisissais souvent à quel cours assister. Après les examens ont été quand même un peu compliqués, mais les profs ont été assez sympas vu la difficulté de la langue surtout aux exams oraux.
- Je dois avouer que j'ai surtout mis en priorité la découverte du pays, donc je ne sais pas trop si j'étais l'exemple à suivre. En gros, j'ai bossé que pendant janvier-début février et juin-juillet, donc juste avant les périodes de partiels. Je conseillerai quand même aux prochains Erasmus de s'y mettre un peu en avance, histoire de vivre leurs partiels plus sereinement ;).



**QU'EST-CE
QUE CETTE
EXPÉRIENCE VA
T'APPORTER?**

Une
ouverture
d'esprit

Des
aventures
incroyables!

De nouvelles
méthodes de
travail et de
raisonnement
clinique

De
l'indépendance

Une pause
dans ton
quotidien!

T'aider à
battre ta
timidité

La confiance
en soi

Améliorer ton
anglais, ton
allemand, ton
espagnol, ton
italien;)

De la
maturité

De nouvelles
rencontres et
de nouveaux
amis

Tout plein de
voyages

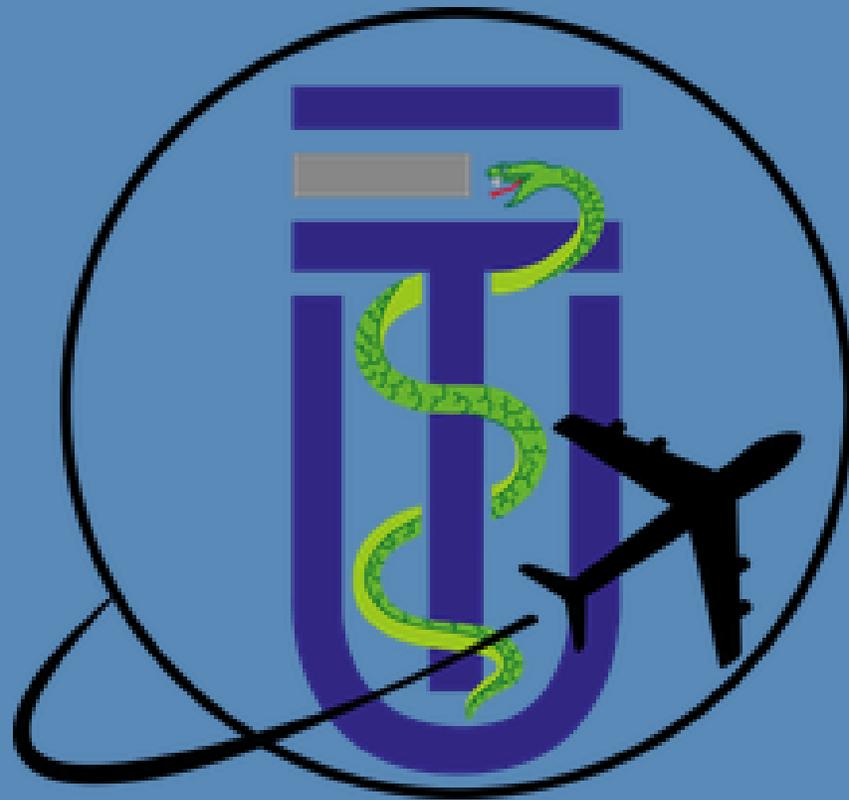
Revenir avec
de nouveaux
projets

Apprendre à
se
débrouiller
seul

Apprendre à
mieux se
connaître

Une nouvelle
vision de la
médecine et
des études





Le pôle Relations Internationales du TUTECS espère pouvoir t'accompagner dans la préparation de cette expérience incroyable 😊