

Le Tutorat des Étudiants Carabins Sudistes

- TUTECS -

Vous propose le :

GUIDE LAS P2



PETIT GUIDE DU LAS
NÉO P2





Table des matières

INTRO, MESSAGE DE BIENVENUE	5
FONCTIONNEMENT DE LA FAC	6
SE RENDRE À LA FACULTÉ	6
COMMENT ACCÉDER À LA FACULTÉ ?	7
ADMINISTRATION	7
LES CONTACTS ADMINISTRATIFS	8
Contact FGSM2 (P2) :	8
Contact FGSM3 (D1) :	8
LES SITES INTERNETS	8
SITE DE LA FACULTÉ :	8
SITE PÉDAGOGIQUE : CLAROLINE (cours, diapositives des profs, ed) :	8
SITE POUR RETROUVER LES ANNALES :	8
L'EMPLOI DU TEMPS	8
UN MOMENT QUI A BEAUCOUP PLU À UN.E ANCIEN.NE LAS CETTE ANNÉE :	9
DE QUOI AVAIS-TU PEUR AVANT D'ARRIVER EN P2 ? (DE NE PAS TROUVER TON RYTHME, DE TE PERDRE DANS LA FAC, D'ÊTRE DÉÇU.E ETC...) :	9
LES ASSOCIATIONS DE LYON SUD	10
L'AMEUSO	10
LE TUTECS	10
LE BAL DE MÉDECINE LYON SUD	11
LE TUTORAT SANTÉ LYON SUD	11
LA GEST'ASSO	12
L'ANEMF	12
APPLICATIONS UTILES	12
UNESS	13
CLAROLINE	14
RÉSERVER UNE PLACE À LA BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE - AFFLUENCES	15
MANGER À LYON SUD - IZLY	18
Activez votre compte	18
Rechargez votre compte	18
Payez votre repas	18



CHOISIR SES STAGES D'EXTERNAT - GÉLULES	19
MATIÈRES ABORDÉES EN P2 ET LIENS AVEC LES ANNÉES PRÉCÉDENTES	20
MATIÈRES ABORDÉES EN P2	22
QUELS CONSEILS AS-TU À DONNER CONCERNANT LES COURS EN GÉNÉRAL ? (ALLER OU NON EN AMPHI, COURS PAPIER/NUMÉRIQUES, FRÉQUENCE DES RÉVISIONS ECT.)	22
QUELLE ÉTAIT TON UE PRÉFÉRÉE ? OU TON COURS PRÉFÉRÉ ?	25
IMPRESSIONS DES LAS SUR LA DIFFICULTÉ DES UE DE P2	26
QUELS SONT TES CONSEILS POUR SURMONTER LES DIFFICULTÉS QUE TU AS RENCONTRÉES DANS CES UE-LÀ ?	27
RÉFÉRENTS UE DE P2	28
CONSEILS ET ENCOURAGEMENTS	28
Un dernier petit mot pour nos futurs LAS p2 ?	28
REMERCIEMENTS :	29
TÉMOIGNAGES D'ANCIENS LAS	29
ILS SONT DISPOSÉS À RÉPONDRE À VOS QUESTIONS SUR FACEBOOK :	29
RÉALISATION :	29
ICONOGRAPHIE :	29



INTRO, MESSAGE DE BIENVENUE

Salut à toi jeune néo-P2 ! Félicitations pour ton entrée dans le monde de la médecine, on te souhaite la bienvenue dans ces belles études.

Ce petit livret a été concocté pour te donner quelques informations qui nous paraissaient pertinentes pour un beau début de P2 sans être trop perdu. Il rassemble surtout des informations purement pédagogiques/méthodologiques pour commencer ton année dans notre faculté qu'est Lyon Sud.

On t'invite aussi à te référer au "Guide du parfait P2" distribué par l'AMEUSO, qui rassemble tout un tas d'informations diverses et variées, il est très complet !!

Bonne lecture,

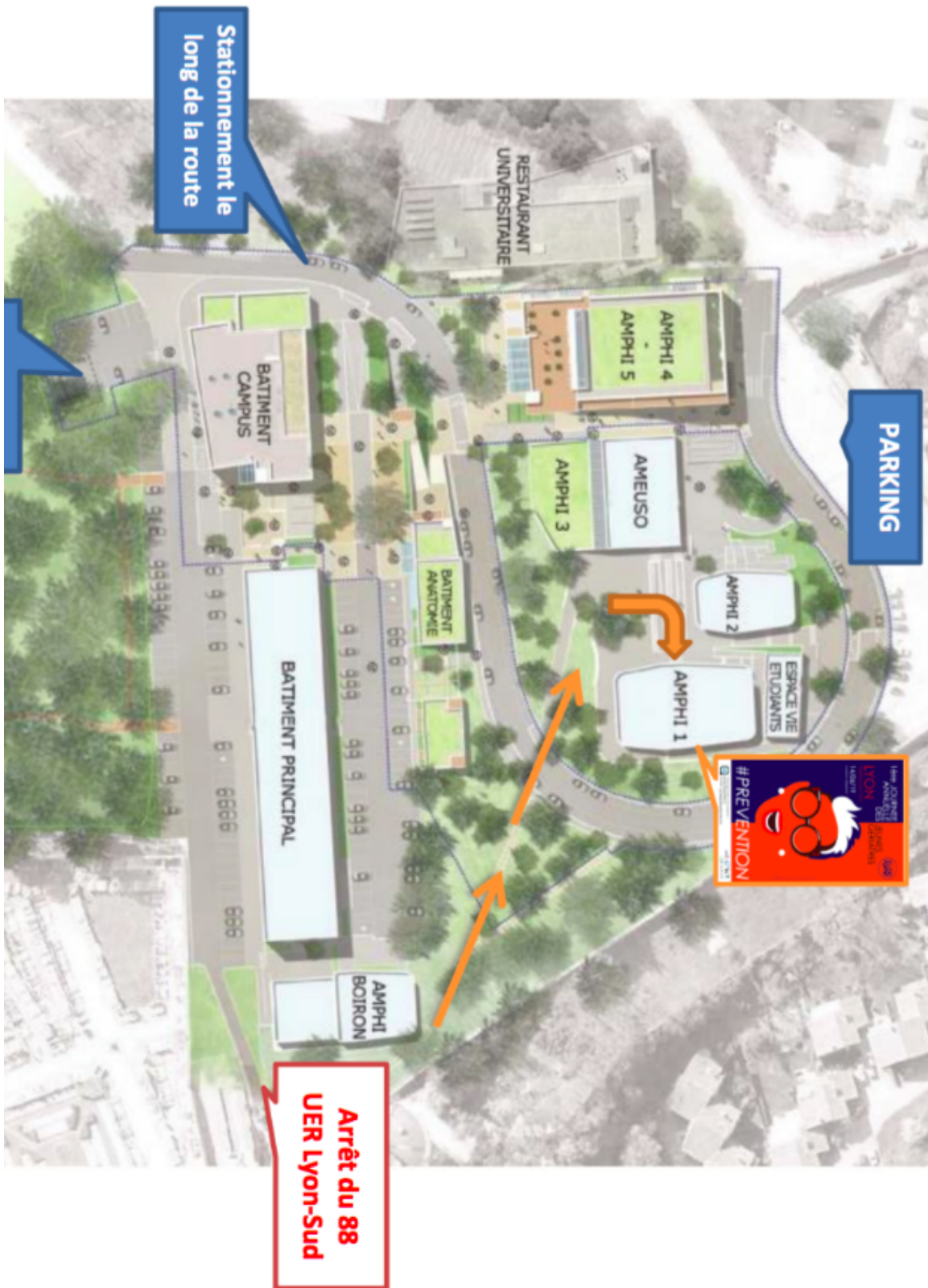
La bise du TUTECS





1. FONCTIONNEMENT DE LA FAC

→ SE RENDRE À LA FACULTÉ





→ **COMMENT ACCÉDER À LA FACULTÉ ?** 

DEPUIS LA GARE SNCF DE PERRACHE :

- Prendre le Tram 2 (direction “St-Priest Bel Air”) – Descendre à “Jean Macé”.
- Rejoindre le métro ligne B (direction “Gare d’Oullins”) – Descendre à “Gare d’Oullins”.
- Rejoindre l’arrêt de bus 88 (direction “St-Genis Gadagne”) et descendre à l’arrêt “UFR Lyon Sud”.

DEPUIS LA GARE SNCF LYON PART-DIEU :

- Prendre le métro ligne B (direction “Gare d’Oullins”) – Descendre à “Gare d’Oullins”
- Rejoindre l’arrêt de bus 88 (direction “St-Genis Gadagne”) et descendre à l’arrêt “UFR Lyon Sud.”

DEPUIS BELLECOUR :

Première possibilité :

- Prendre le bus C10 – Bellecour Charité (direction “St-Genis Barolles”) et descendre à l’arrêt “Orsel”
- Puis prendre le bus 88 (direction “St-Genis Gadagne”) et descendre à l’arrêt “UFR Lyon Sud”.

Seconde possibilité :

- Prendre le métro ligne D (direction “Gare de Vénissieux”) - Descendre à “Saxe Gambetta”
- Prendre le métro ligne B (direction “Gare d’Oullins”) - Descendre à “Gare d’Oullins”
- Rejoindre l’arrêt de bus 88 (direction “St-Genis Gadagne”) et descendre à l’arrêt “UFR Lyon Sud”.

→ **ADMINISTRATION**



Pour toutes tes questions, tu pourras te rendre au bâtiment administratif, sur les hauteurs de la faculté.





→ LES CONTACTS ADMINISTRATIFS

Contact FGSM2 (P2) :

Elodie Patay

elodie.patay@univ-lyon1.fr

04 26 23 59 72

Contact FGSM3 (D1) :

Vanessa Sage

vanessa.sage@univ-lyon1.fr

04 26 23 59 83

→ LES SITES INTERNETS



SITE DE LA FACULTÉ :

<https://lyon-sud.univ-lyon1.fr>

SITE PÉDAGOGIQUE : CLAROLINE (cours, diapositives des profs, ed) :

<https://lyon-sud.univ-lyon1.fr>

SITE POUR RETROUVER LES ANNALES :

<https://www.uness.fr/nos-services/environnement-uness/acces-aux-plateformes-uness>

→ L'EMPLOI DU TEMPS

Le planning des cours de FGSM2 est disponible sur le site de la faculté :
Formations > FGSM2 > planning

Les cours se déroulent dans les différents amphis de la faculté. A la fin de chaque cours, les professeurs mettent leurs diapositives sur Claroline.

Un système de **RONÉO** est disponible. En début de semestre chaque cours est attribué à un étudiant de la promotion qui devra le retranscrire et qui sera ensuite transmis aux autres étudiants.

Au début de la semaine vous pourrez récupérer les cours de la semaine précédente dans le local de l'Ameuso.



“Inscrivez vous à la Ronéo j'ai fais cette erreur de ne pas le faire car en licence il n'y en avait pas et à cause de ça je suis allée aux rattrapages pour quelques matières car j'avais la moitié des infos qui manquaient dans mes notes et en plus j'avais pas accès aux annales donc je me suis pas beaucoup entraînée : donc c'est très important la Ronéo. Heureusement je venais en cours tous les jours du coup ça m'a permis de ne pas avoir beaucoup de rattrapages.”

Amina



UN MOMENT QUI A BEAUCOUP PLU À UN.E ANCIEN.NE LAS CETTE ANNÉE :

“Le **WEM** (week-end de forma du tut), c’est LE moment où j’ai rencontré les autres et où j’ai trouvé les personnes avec qui j’ai fait l’année. Le **RU** a été lieu de rencontre également et de travail, bcp mais en groupe. La **semaine sport** en janvier a permis également de resserrer les liens même si le sport n’était pas le mot d’ordre.”

Anastasia

“**Stage handicap** car j’ai appris une autre façon de voir la médecine, ce qui change la vision de la formation.”

Naoufel

“Les **stages de sémiologie** car ça nous fait découvrir l’environnement hospitalier et les soins, le contact avec les patients, mais aussi parce que ça permet de tisser des liens entre les étudiants sachant qu’on passe les stage en groupe donc on ne se sent pas seul.”

Amina

DE QUOI AVAIS-TU PEUR AVANT D'ARRIVER EN P2 ? (DE NE PAS TROUVER TON RYTHME, DE TE PERDRE DANS LA FAC, D'ÊTRE DÉÇU.E ETC...) :

“De ne pas suivre le rythme et de ne pas être au niveau des autres. Je ne me suis pas perdue grâce à Youssef, il m’a présenté la fac le premier jour et heureusement! Hormis l’amphi 4 pour les SEPI, je ne connaissais rien”

Anastasia

“De perdre le rythme ou de me sentir isolé”

Naoufel

“D’être noyée dans les cours”

Nawel

“J’avais peur qu’il y ait beaucoup de pression comme en première année et que je ne comprenne pas les cours mais c’était tout le contraire”

Amina



2. LES ASSOCIATIONS DE LYON SUD

→ L'AMEUSO



TEL : 04.26.23.59.15

MAIL : contact@ameuso.org

FACEBOOK : Ameuso, Instagram : ameusolyonsud

L'AMEUSO (Association Médicale des Etudiants de l'Unité Sud-Ouest) anime le quotidien des étudiants en médecine de la Faculté Lyon Sud notamment en produisant de nombreux services.

Riche d'une histoire vieille de maintenant 50 ans (création en 1970), l'association fait tout pour défendre les droits des étudiants, améliorer leurs conditions d'études et maintenir l'esprit sudiste qui est si cher aux acteurs de ce petit campus !

Pour en savoir plus sur les missions et les réalisations de l'AMEUSO, nous vous invitons à lire le très complet "Guide du P2" !

→ LE TUTECS

MAIL: tutorat.externes@gmail.com

INSTA : [tutecs.lyonsud](https://www.instagram.com/tutecs.lyonsud)

Principalement par FACEBOOK : Tutorat des Etudiants Carabins Sudistes

Le TUTECS « tutorat des étudiants carabins sudistes » est une association pour les étudiants en années supérieures de médecine à partir de la P2.

Le Tutecs propose du contenu pédagogique pour aider les étudiants dans leurs apprentissages et améliorer au mieux leur scolarité.

L'adhésion au tutecs vous permettra d'accéder au cours (les ronéos), aux différents ateliers de simulations animés par des internes et professeurs (atelier ECG, échographie, suture, imagerie).

C'est une aide précieuse pour aborder l'internat avec des cours d'anglais et des conférences à partir de la D1.

Sans oublier le pôle orientation et solidarité qui rédige ce livre, les fiches de spécialités et organise le forum des spécialités pour découvrir toutes les voies qui s'offrent à vous.



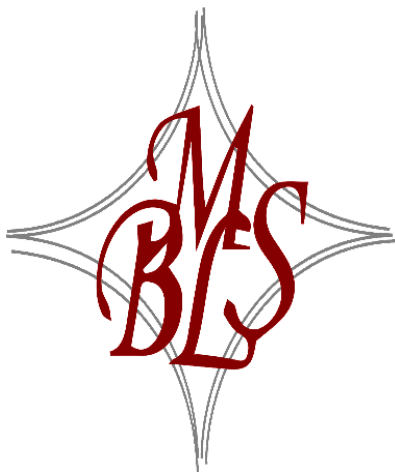


→ LE BAL DE MÉDECINE LYON SUD

SITE INTERNET : <http://bmls.fr>

MAIL : contact@bmls.fr

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/BalMedecineLS>



L'association a été fondée il y a 24 ans afin de faciliter l'organisation du Bal, événement traditionnel de la faculté de Lyon Sud depuis 35 ans. Son rôle premier est donc d'organiser le Bal, qui a lieu en janvier et qui regroupe étudiants, professeurs et administratifs le temps d'une soirée.

Le BMLS organise donc principalement le Bal, soirée de gala à but caritatif. Mais également le week-end de rentrée en septembre, qui permet aux 2e année de faire la connaissance des uns des autres et des étudiants des années supérieures. D'autres événements plus ponctuels au cours de l'année sont organisés, comme des repas de promo. Ces événements s'adressent aux étudiants de Lyon sud.

→ LE TUTORAT SANTÉ LYON SUD

SITE : <https://tutoratlyonsud.univ-lyon1.fr/>

MAIL : tutorat.lyonsud@univ-lyon1.fr

INSTA : Tutorat Santé Lyon Sud

FACEBOOK : Tutorat Santé Lyon Sud

Le Tutorat est un service universitaire de préparation, d'entraînement et d'accompagnement des étudiants en PASS et en L.AS pour l'entrée dans les études de santé. Il est mis en place par les étudiants de la faculté en collaboration avec les enseignants et l'administration de la faculté de médecine Lyon Sud.

Les professeurs de l'université participent à la rédaction des colles et examens blancs apportant un gage de qualité à ceux-ci. Tout se déroule sur le campus de Lyon Sud au sein des amphithéâtres 4 et 5. Tous les événements sont intégrés au planning de la faculté. Aucune perte de temps ! Le Tutorat est gratuit et ouvert à tous sans conditions d'inscriptions.

Source : <https://tutoratlyonsud.univ-lyon1.fr/>





→ LA GEST'ASSO



MAIL: gestasso.sflyon@gmail.com

FACEBOOK: gest'asso

INSTAGRAM: gestasso_lyon

La gest'asso est l'association des étudiants sages-femmes de Lyon Sud.

Les membres de la gest'asso prônent les droits fondamentaux des sages-femmes. Elles participent à différentes campagnes de sensibilisation comme Octobre rose, la lutte contre le cancer du sein, lutte contre le cancer de l'utérus, le sida....

Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur leur compte Instagram.

De plus, cette association participe à la préservation de l'esprit sudiste en organisant des événements ouverts à tous.

→ L'ANEMF



SITE : www.anemf.org

MAIL : contact@anemf.org

INSTA :

FACEBOOK :

L'ANEMF (l'Association Nationale des Étudiants en Médecine de France) est une Association loi 1901 qui travaille depuis 1965 pour l'intérêt commun des Étudiants en Médecine.

Elle regroupe en son sein 37 associations représentatives locales d'étudiants en médecine provenant de toutes les facultés de médecine de France, ainsi que de nombreuses associations de solidarité internationale, de santé publique, d'échanges et des associations de tutorats (à destination des PACES et des externes). L'ANEMF collabore étroitement avec ces associations et élus étudiants locaux : n'hésite donc pas à leur transmettre tes questions et attentes.





→ LES ELUS UFR LYON SUD



FACEBOOK: élus UFR Lyon Sud

INSTAGRAM : elusufrlyonsud

Elus UFR Lyon Sud est l'association étudiante regroupant les différents élus étudiants.

Leur rôle est de nous représenter aux différentes commissions facultaires et au conseil de faculté afin de faire entendre notre voix et faire respecter nos droits.

Ils rassemblent les opinions des étudiants via des sondages sur les réseaux sociaux et en CVE (conseil de vie étudiante). Les CVEs ont lieu plusieurs fois par an et ont pour but d'échanger sur les différents aspects de la vie étudiante : la pédagogie, les stages, le RU, les examens, la précarité étudiante...



3. APPLICATIONS UTILES

→ UNESS

<https://www.uness.fr/nos-services/environnement-uness/environnement-uness>

UNESS est une banque d'annales des partiels des années précédentes que vous pouvez utiliser pour vous entraîner.

Accueil Qui sommes-nous ? **Nos services** Nos projets Nos actualités

↳ Nos services > Environnement UNESS > Accès aux plateformes

Environnement Uness

uness livret LiSA

- uness livret LiSA : Le Livret de Suivi des Apprentissages (LiSA) est destiné aux étudiants en médecine du 2e cycle, et aux enseignants.

uness sides évaluation

- SIDES UNESS Evaluation - STUDIO : Pour créer les questions des épreuves numériques

Attention : uniquement pour les personnes ayant les accès

uness entrainement

- UNESS entrainement - Banque nationale : Création et passage d'épreuves d'entraînement personnalisées par l'étudiant
- UNESS entrainement - Banque d'annales : Auto-entraînement des étudiants sur les annales des épreuves numériques facultaires

Pour accéder aux annales :

- Aller sur le lien au-dessus
- Cliquer sur UNESS entrainement, banque d'annales
- Sélectionner Université Claude Bernard Lyon 1
- Rentrer vos identifiants de la faculté (les mêmes que claroline)
- Dans catégorie , sélectionner faculté de médecine Lyon Sud
- Dans "mot-clé" rentrer l'annale que vous cherchez (ex : FGSM2 ; si vous êtes en P2)

Source : <https://www.uness.fr/nos-services/environnement-uness/environnement-uness>





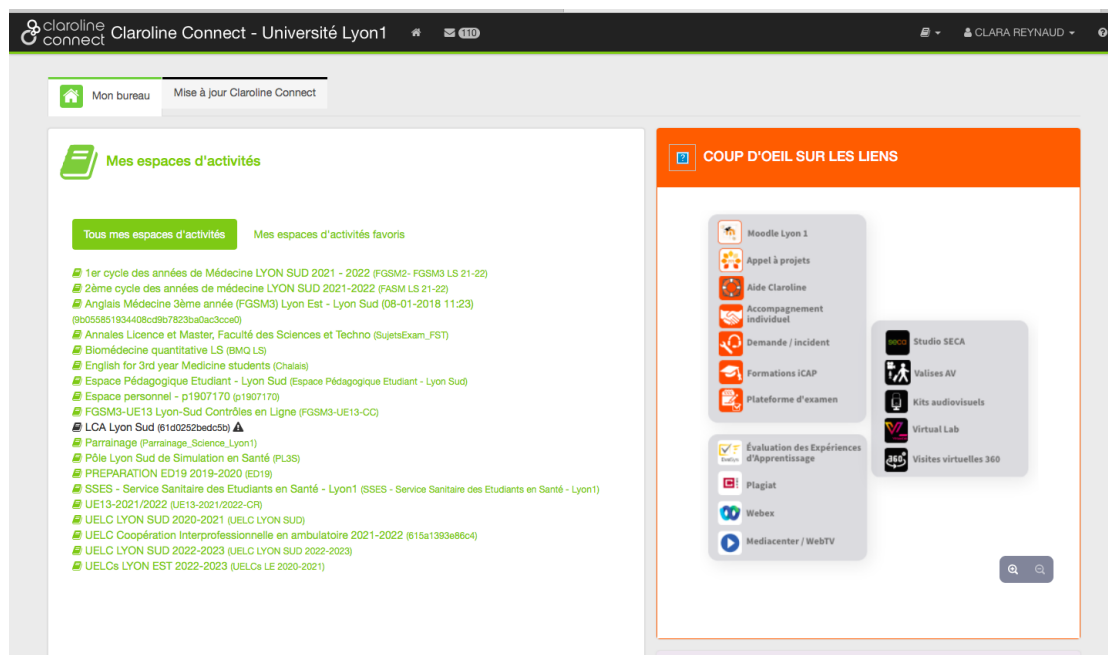
→ **CLAROLINE**

<https://clarolineconnect.univ-lyon1.fr>

Claroline est le site pédagogique de la faculté , vous pouvez retrouver les ronéos, les diapositives des professeurs, des entraînements, les dossiers concernant le stage d'anglais ...

Pour accéder à Claroline :

- Se rendre sur le lien ci-dessus
- Se connecter avec ses identifiants en haut à droite (appuyer sur "Lyon 1" avant de rentrer ses identifiants)



1° : POUR ACCÉDER AUX RONÉOS NUMÉRISÉES

- Aller dans "Espace pédagogique" (en haut à droite à côté de votre prénom) "Corpus et Ronéos" (il faut avant tout être adhérent au tuteacs)
- Vous pouvez également accéder à la version numérique des collèges que vous commencerez à étudier en D1

2° POUR ACCÉDER AUX DIAPOSITIVES DES PROFS :

- Aller dans "1^{er} cycle des années de médecine"
- Sélectionner votre promotion et année
- Sélectionner la matière qui vous intéresse

Source : <https://clarolineconnect.univ-lyon1.fr/>



→ RÉSERVER UNE PLACE À LA BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE - AFFLUENCES

Afin de travailler sereinement ta P2, tu pourras utiliser les bibliothèques universitaires, où il faudra parfois réserver ta place via une application, comme à Lyon Sud.

Ci-dessous un petit guide pour que tu puisses commencer à utiliser cette application, "Affluence".



Elle est dispo sur Android et sur iOS, sous le nom de Affluences,

ou tout simplement sur le site web suivant : <https://affluences.com/sites?categories=1>

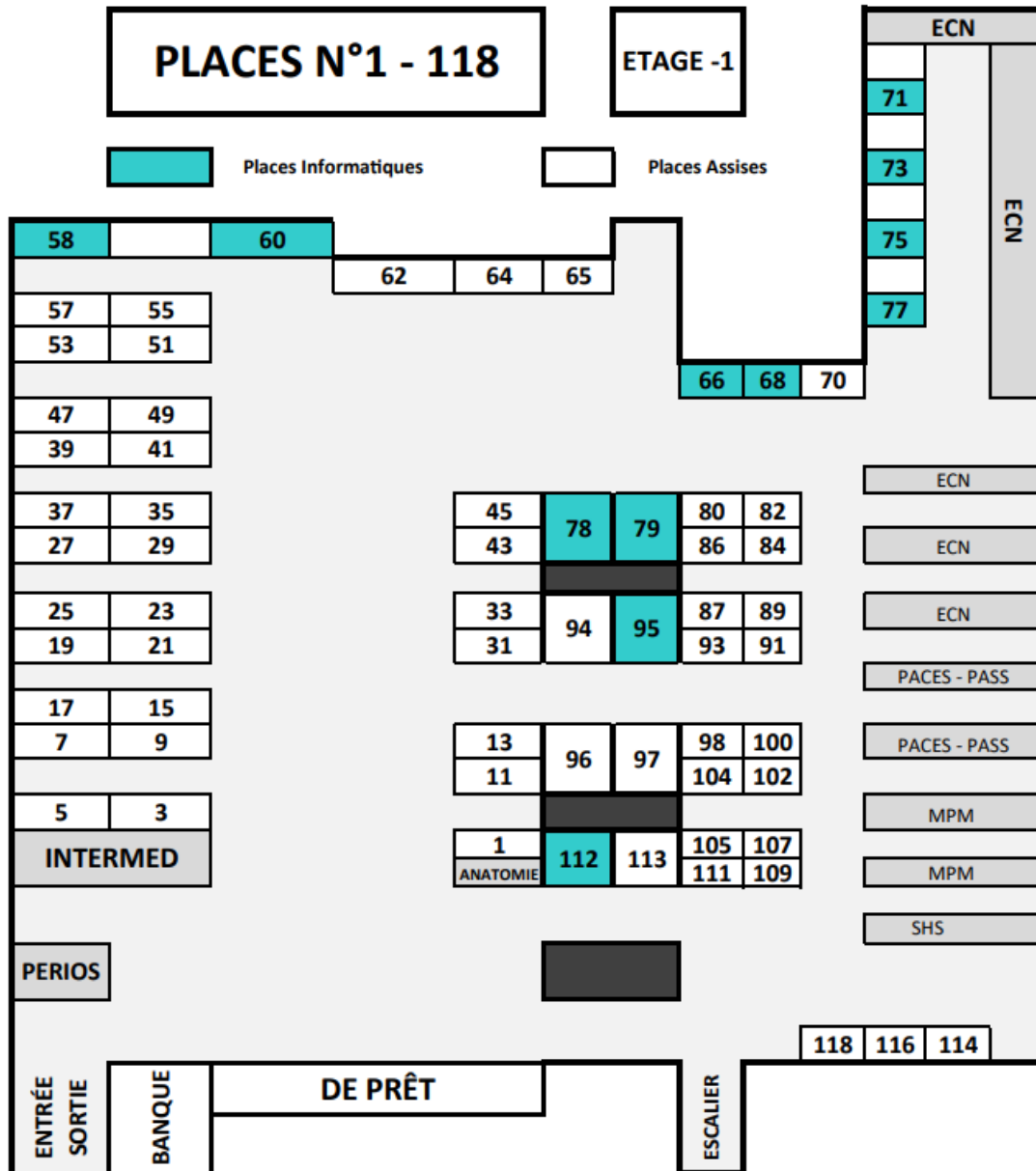
ONGLET "ACCUEIL"	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche ta bibliothèque dans l'onglet "Accueil" • La BU Lyon de Lyon Sud se trouve en tapant "BU Lyon-Sud"
ONGLET "MES RÉSERVATIONS"	<ul style="list-style-type: none"> • Gère tes réservations dans l'onglet "Mes réservations" : • Entre ton adresse mail de l'université Lyon 1 (rappel, c'est : prenom.nom@etu.univ-lyon1.fr) • Tu peux les modifier ou les annuler à tout moment ! • Attention, il faudra que tu valides ta place à chaque fois, sinon elle s'annulera automatiquement. Tu peux la valider sur un créneau de 10 minutes avant, jusqu'à 20 minutes après l'horaire de début, en entrant le code 40C7, • Tu peux réserver des places de travail, des petites salles de travail à plusieurs, ou encore des carrels (qui sont des mini salles individuelles où tu pourras travailler bien isolé.e)

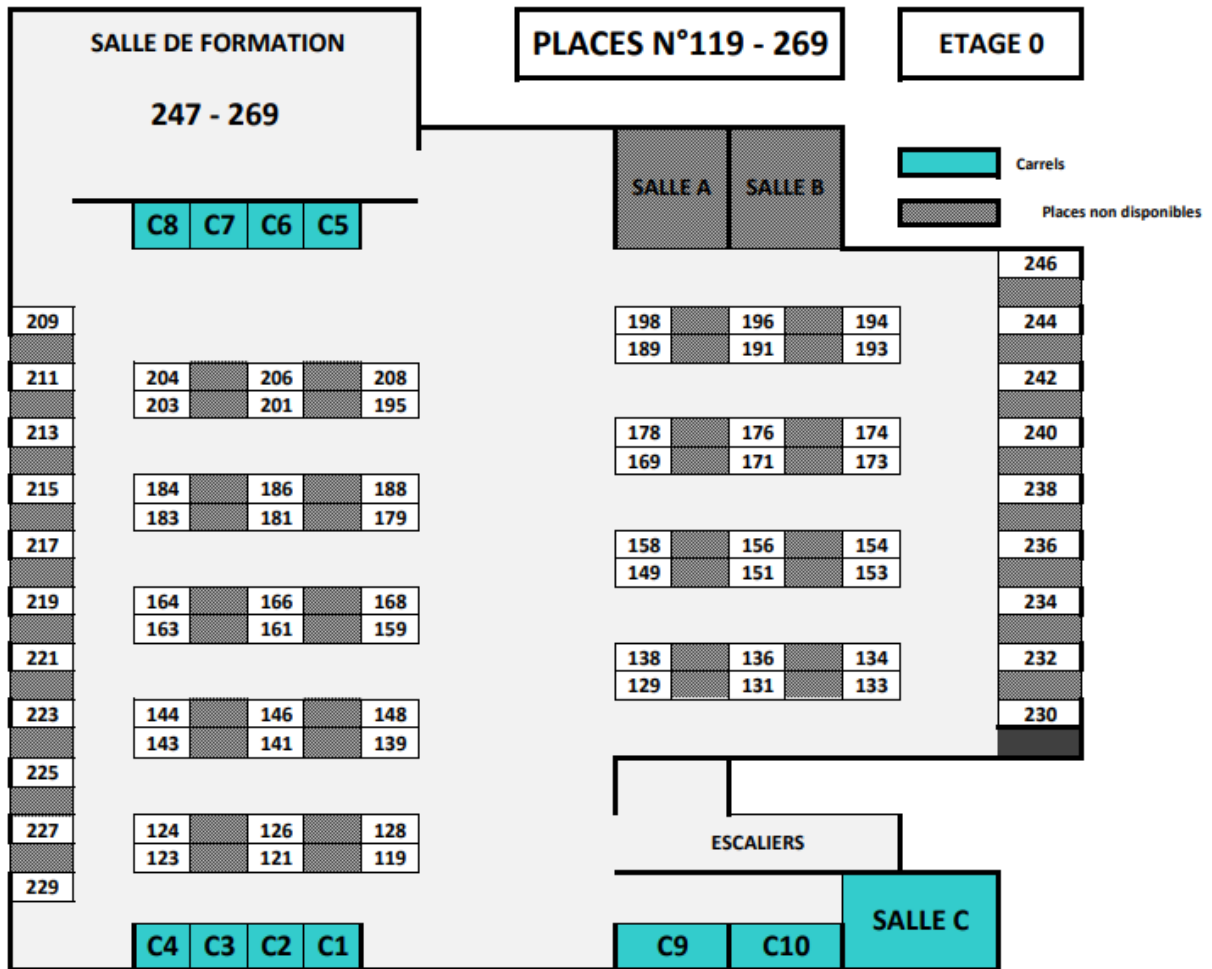
On te remet le plan de la BU sudiste sur les pages suivantes pour t'y retrouver :

Attention, les numéros sont susceptibles de changer pendant l'année mais vous trouverez les plans à jour en vous rendant à la BU si c'est le cas. (Ici ce sont ceux de la période covid).

*"Je n'ai pas trop trouvé les cours en amphithéâtre très utiles pour ma part car ça ne correspond pas à ma méthode de travail. Cours en papier plus raisonnable pour surligner les notions importantes et **aller le plus possible à la bibliothèque universitaire**. Si tu es efficace, faire des fiches avec les termes mentionnés importants dans le cours."*

Naoufel



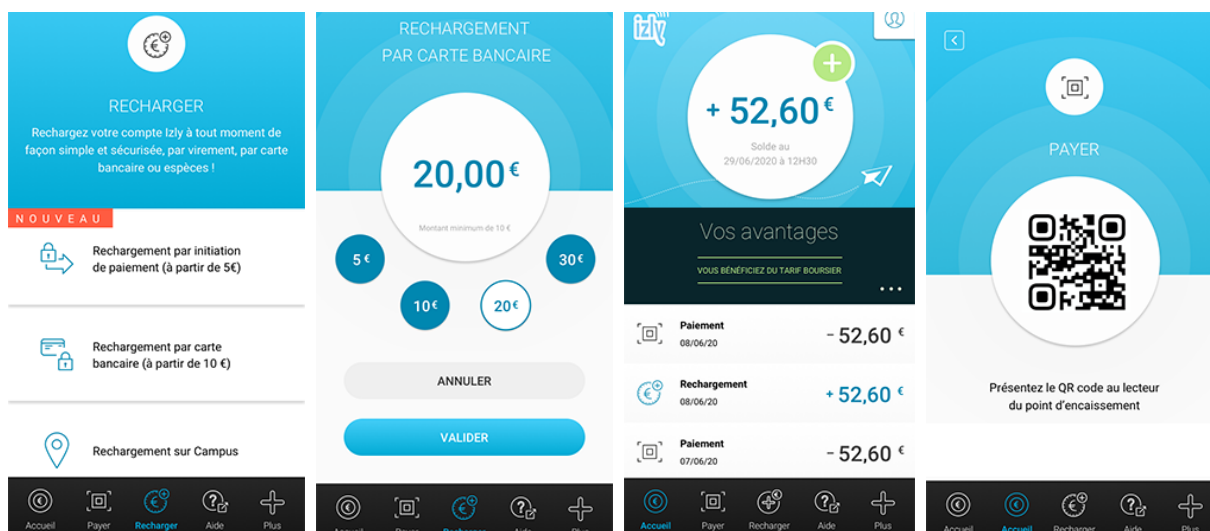




→ **MANGER À LYON SUD - IZLY**

Source : <https://izly.fr/>

1	<p>Activez votre compte</p> <p>Muni de votre mot de passe temporaire contenu dans l'e-mail d'activation Izly, vous pourrez accéder à votre compte en quelques étapes sur internet. Pour profiter pleinement de tous les services Izly, téléchargez l'application mobile sur l'Appstore ou Google Play.</p>
2	<p>Rechargez votre compte</p> <p>En page d'accueil de l'application mobile et sur le web, cliquez sur « recharger » et alimentez en quelques clics votre compte Izly grâce aux différentes solutions qui vous sont proposées.</p>
3	<p>Payez votre repas</p> <p>Pour un paiement avec votre téléphone mobile, ouvrez votre application, cliquez sur « Payer », générez un QR code, et présentez-le devant le lecteur de l'opérateur de caisse de votre lieu de restauration CROUS.</p> <p>Vous pouvez aussi utiliser votre carte d'étudiant sans contact.</p>

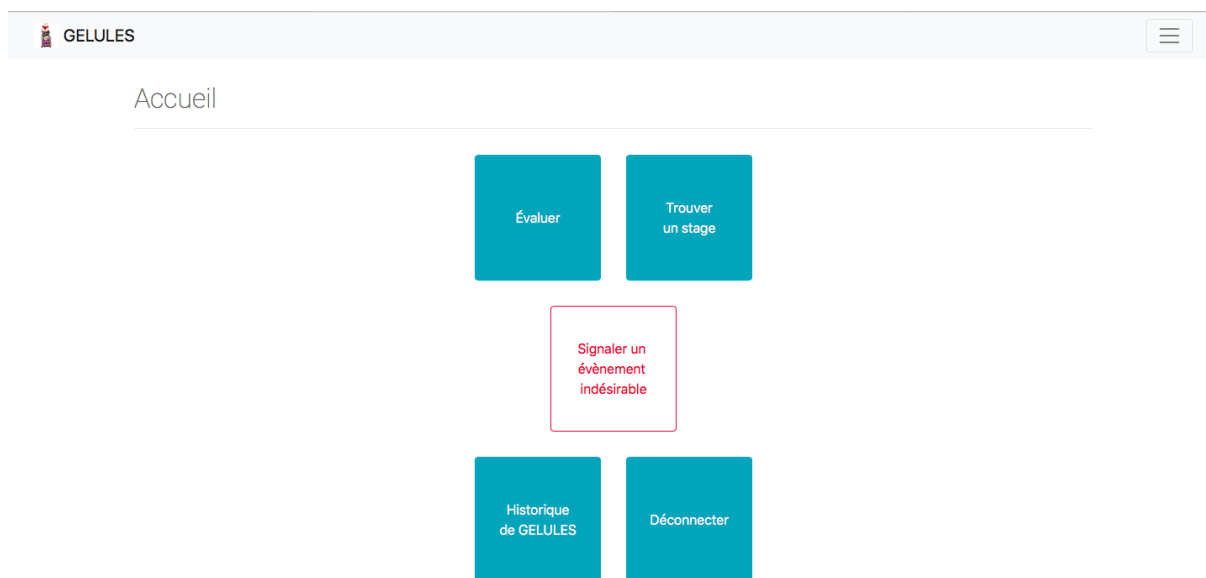




→ **CHOISIR SES STAGES D'EXTERNAT - GÉLULES**

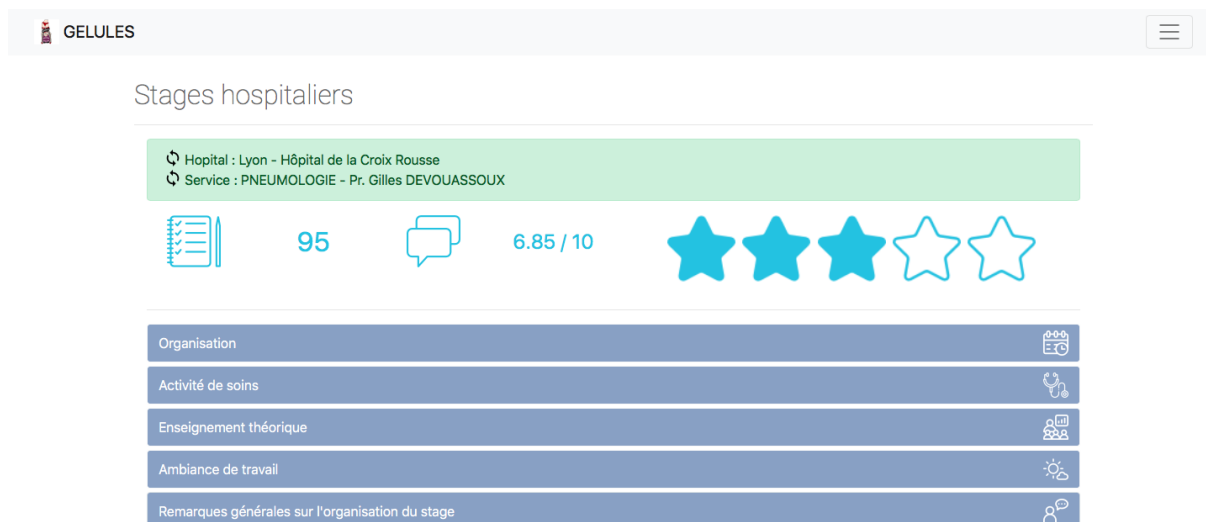
https://www.apeasem.org/gelules/sh_guide.php?terrain=2440

Le site **Gélule** vous permet de noter vos stages et de trouver des appréciations et informations sur les différents stages proposés lors de l'externat. Pour vous connecter à Gélule, vous devez créer votre compte et être accepté par l'Ameuso (cela peut prendre quelques jours).



POUR TROUVER UN STAGE :

- Cliquer sur l'onglet trouver un stage
- Pour trouver des appréciations sur celui-ci : cliquez sur palmarès, sélectionner l'hôpital en question et la spécialité





4. MATIÈRES ABORDÉES EN P2 ET LIENS AVEC LES ANNÉES PRÉCÉDENTES

	EN PASS	ET LA SUITE ?
SANTE SOCIETE HUMANITE – SANTÉ PUBLIQUE	Approche de notions d'éthique et de santé publique.	Notions réabordées dans le programme de D1.
BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLÉCULAIRE	Notion de chimie, de chimie organique, mais aussi de génétique par exemple.	Biochimie retrouvée au S1 de P2, dans l'UE1 Biologie moléculaire présente dans la plupart des UE en plus ou moins grandes quantités.
BIOSTATISTIQUES	On retrouve en P1 et en P2 quasiment les mêmes connaissances : surtout des statistiques et des probabilités.	En P2 : au programme. On retrouve les mêmes problématiques qu'en P1 mais axées sur le domaine de la santé.
MÉDICAMENTS	Au programme : de la galénique, de la chimie, et des notions de santé (prescriptions, bon usage du médicament, chaînes de fabrications ect...).	En D1
CELLULE ET TISSUS	Embryologie Biologie cellulaire Histologie	Réabordées en P2 au sein de chaque matière anatomique.
BIOPHYSIQUE	Thermodynamique, mécanique des fluides, études des rayonnements.	Plus tellement abordé.
ANATOMIE	Étude du corps sur le plan des articulations, des os, des muscles, des systèmes artériels veineux et lymphatiques ainsi que nerveux.	De nouveau des notions dans un peu tous les cours, comprendre l'anatomie permet de mieux comprendre la physiologie.



PHYSIOLOGIE	Etude du fonctionnement du corps (balance hydrique, échanges gazeux, hémodynamique...).	Comprendre et maîtriser la physiologie permet par la suite de comprendre et d'apprendre les pathologies. Utile pour tout le cursus.
--------------------	---	---



SI TU DEVAIS RASSURER UN.E LAS ARRIVANT À LYON SUD UN PEU PERDU.E ET HÉSITANT.E, QUE LUI DIRAIS-TU À PROPOS DES ÉTUDES DE MÉDECINE POUR LE.LA CONFORTER DANS SON CHOIX ?

Il ne faut pas avoir peur. On a choisi ce que l'on veut faire et si tu es là, c'est que tu as prouvé à plusieurs personnes que tu méritais ta place. Lyon Sud c'est comme une autre fac, il faut trouver ces repères et ses habitudes.

Anastasia

Intègres toi socialement à la fac car tu prendras du plaisir à y aller.

Naoufel

Au final on se rend compte que ça vaut vraiment le coup (cours intéressants, stages...)

Nawel

La deuxième année de médecine est la meilleur année c'est chill et très facile, tu vas t'amuser en stage et le meilleur reste à venir

Amina



5. MATIÈRES ABORDÉES EN P2

Durant chaque semestre, tu auras des cours à la fac, des ateliers de sémiologie, et des partiels ! Des partiels de mi-semestre (appelés CC), et des partiels de fin de semestre (appelés CF).



Attention, certaines matières comme l'UE3, l'UE7, l'UE8 sont composées de 4 sous matières (histologie/anatomie/physiologie/biochimie) qui valent le même nombre de points chacune. Si tu dois faire des choix, évite donc les impasses sur un seul bloc, puisque les notes des 4 sous-matières seront réunies en une seule et même moyenne par matière !

Durant toute la suite de tes années de médecine, le TUTECs met en place un système participatif pour avoir accès à des versions papiers/numériques des cours : **les ronéos**. Un tirage au sort a lieu chaque début d'année pour décider de l'organisation des ronéistes. Donc pas de stress, tu pourras aller en cours (ou pas), tout en ayant par la suite un beau cours bien organisé !

QUELS CONSEILS AS-TU À DONNER CONCERNANT LES COURS EN GÉNÉRAL ? (ALLER OU NON EN AMPHI, COURS PAPIER/NUMÉRIQUES, FRÉQUENCE DES RÉVISIONS ETC.)

“Il faut prendre les ronéos! C'est magique, même si des erreurs sont cachées, ce n'est pas grave. Aller en amphi dépend de chacun mais ça n'a rien à voir avec un amphi de maths où tu notes tout. Tu y vas pour écouter et comprendre le cours. La ronéo sera là après pour te redonner les infos. Si écouter le prof est une perte de temps, bosse que les ronéos. Et ça peut dépendre des matières aussi, la preuve je n'ai jamais été alors que metabo était essentiel même si je comprenais pas grand chose. En termes de révisions, c'est pareil, chacun ira à son rythme. J'aimais bien lire toute la ronéo de la semaine (matin) sans avoir de retard pour la suivante et en même temps (aprem) relire les anciennes en choisissant une à deux matières par jour en gardant les mêmes jours. Entre les deux semestres, j'ai changé de méthode, au S1 je cherchais encore comment travailler. Et quand les cours commencent à rentrer, je faisais des annales. Et en période de révisions, je faisais que ça et à les apprendre par cœur, puis aller voir les cours avec la correction pour mieux comprendre les dernières subtilités.”

Anastasia

“Aller en cours ++ j'ai trouvé ça vraiment utile”

Nawel



S1							
UE	NOM	COEFF	DESCRIPTION	DÉCOUPAGE	PARTIELS		QUANTITÉ DE COURS
					CC	CF	
UE1	BIOCHIMIE- NUTRITION	10	Beaucoup de chimie, de chimie organique, de métabo. Ainsi que de la nutrition et de la santé publique.	<ul style="list-style-type: none"> Biochimie Nutrition 	OUI	NON	Beaucoup !
UE2	REVÊTEMENT CUTANÉ ET THERMO- RÉGULATION	4	Histologie de la peau, et thermorégulation sont au programme. Beaucoup de rappels de P1.	<ul style="list-style-type: none"> Histologie Anatomie Physiologie 	NON	OUI	Très peu, cours faciles.
UE3	SYSTÈME NEURO- SENSORIEL	22	Beaucoup de cours sur beaucoup de domaines : oreille, oeil, cerveau sous toutes ses coutures, neurologie, système sensoriel.	<ul style="list-style-type: none"> Histologie Anatomie Physiologie 	OUI	OUI	Très importante !!
UE4	GÉNÉTIQUE	4	Génétique, et pathologies associées.		NON	OUI	Peu.
UE5	SÉMILOGIE	20	La sémiologie médicale est l'étude des signes et des symptômes : vous allez apprendre à faire un examen clinique de vos patients système par système.		OUI	OUI	Moyenne, + cours en ligne.
UE15	REINS ET VOIES URINAIRES	5	Description, fonctionnement et pathologies des reins et des voies urinaires.	<ul style="list-style-type: none"> Histologie Anatomie Physiologie 	NON	OUI	Peu.
UE16	APPAREIL RESPIRATOIRE	5	Description, fonctionnement et pathologies de l'appareil respiratoire.	<ul style="list-style-type: none"> Histologie Anatomie Physiologie 	NON	OUI	Moyenne /peu.
UE23	TISSU SANGUIN	10	Étude du tissu sanguin : composition du sang, fonctionnement description et pathologies associées.		NON	OUI	Beaucoup !



S2							
UE	NOM	COEFF	DESCRIPTION	DÉCUPAGE	PARTIELS		QUANTITÉ DE COURS
					CC	CF	
UE6	HORMONOLOGIE & REPRODUCTION	20	Description composition et fonctionnement des hormones répercussions globales et pathologies associées. Études des organes. Rappel de la gamétoogenèse et pathologies associées.	<ul style="list-style-type: none"> • Histologie • Anatomie • Physiologie • Biochimie 	OUI	OUI	Beaucoup !
UE7	APPAREIL DIGESTIF	10	Description, fonctionnement et pathologies du système digestif.	<ul style="list-style-type: none"> • Histologie • Anatomie • Physiologie 	NON	OUI	Moyenne.
UE8	SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE	5	Description, fonctionnement et pathologies du système cardio vasculaire.	<ul style="list-style-type: none"> • Histologie • Anatomie • Physiologie 	NON	OUI	Moyenne.
UE9	SÉMILOGIE	20	La suite plus complexe de la sémiologie du S1.		NON	OUI	Beaucoup !
UE11	ANGLAIS	/	Horris la semaine d'anglais, le reste se fait sur internet pour préparer le CF.		OUI	OUI	Très facile, moyenne.
UE12	APPAREIL LOCOMOTEUR	5	Principalement de la neurologie et de la myologie.		NON	OUI	Moyenne.
UE20	BASES MOLECULAIRES ET CELLULAIRES DES PATHOLOGIES	10	De la génétique, des pathologies, de la chimie et un peu de santé publique.		NON	OUI	Moyenne.
UE22	IMMUNOLOGIE		Immunologie et immuno-pathologies.		NON	OUI	Moyenne +.



QUELLE ÉTAIT TON UE PRÉFÉRÉE ? OU TON COURS PRÉFÉRÉ ?

La sémio, c'est concret et tout le monde est au même niveau. Il y a beaucoup d'info mais c'est passionnant.

Anastasia

UE23 car c'est celle que j'ai trouvée la plus intéressante en matière de mécanisme et de compréhension.

Naoufel

Semio surtout au S2.

Nawel

UE 23 car les cours sont très logiques et compréhensibles c'est vraiment très amusant à réviser les cours d'hématologie ça nous apprend beaucoup sur les différents pathologies du sang, et UE6 car pour chaque organe ou système il y'a de l'anatomie de la physiologie et de l'histologie ce qui permet mieux de comprendre et aussi on revoit la même chose partout donc c'est plus facile à enregistrer c'est à dire en physiologie il y'aura un peu d'histo et d'anat et vice versa.

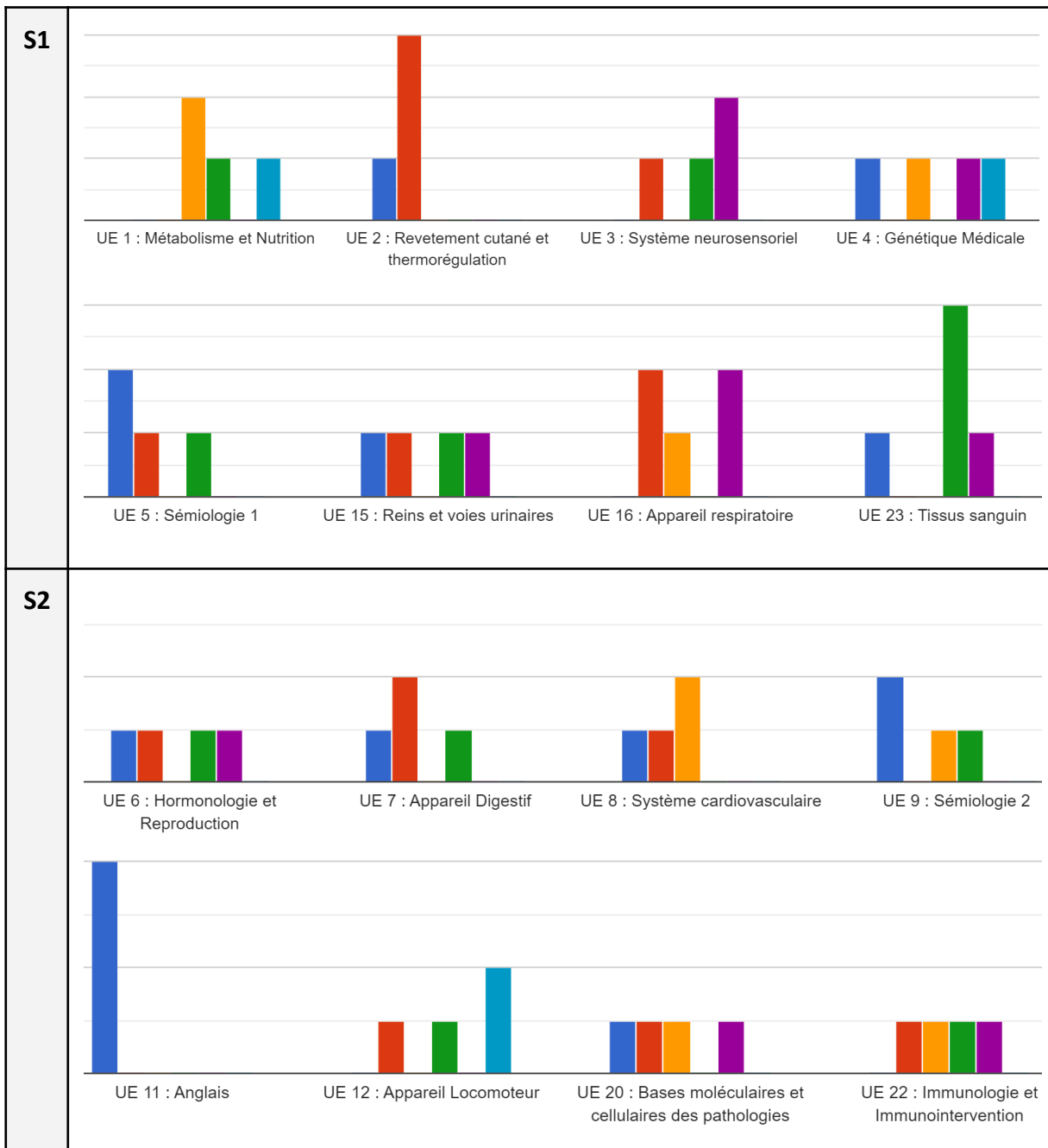
Amina



→ **IMPRESSIONS DES LAS SUR LA DIFFICULTÉ DES UE DE P2**

CONCERNANT LES MATIÈRES EN P2, QUEL NIVEAU DE DIFFICULTÉ AS-TU ÉPROUVÉ EN LES TRAVAILLANT ?

- aucune, les doigts dans le nez !
- un petit peu
- un peu
- pas mal
- beaucoup
- j'ai eu vraiment beaucoup de mal





QUELS SONT TES CONSEILS POUR SURMONTER LES DIFFICULTÉS QUE TU AS RENCONTRÉES DANS CES UE-LÀ ?

*Il faut reprendre les bases et prendre le temps de relire et relire. Et il ne faut pas se gêner pour **poser des questions** aux autres.*

Anastasia

Poser la moindre question en cours ou par mail au professeur et/ou demander à des personnes qui ont plutôt bien compris. Faire des recherches personnelles sur internet.

Naoufel

*Essayer de **rester organisé** toute l'année! Donc pour ça je tenais un agenda et je me forçais à le suivre et puis je travaillais régulièrement toute l'année.*

Nawel

*Venir en cour car l'information visuel et auditif facilite la compréhension et **faire beaucoup d'annales**.*

Amina



6. RÉFÉRENTS UE DE P2

Responsable scolarité : Mme Elodie PATAY

Elodie.Patay@univ-lyon1.fr

UE1 : Métabolisme et nutrition (Pr Claire RODRIGUEZ-LAFRASSE)

Claire.Rodriguez-Lafrasse@univ-lyon1.fr

UE2 : Revêtement cutané et thermorégulation (Dr Claire MAUDUIT)

Claire.Mauduit@univ-lyon1.fr

UE3 : Système neurosensoriel (Pr Patricia FRANCO)

Patricia.Franco@univ-lyon1.fr

UE4 : Génétique médicale (Pr Damien SANLAVILLE/Dr Aurdey PUTOUX)

Damien.Sanlaville@univ-lyon1.fr

Audrey.Putoux@univ-lyon1.fr

UE5 : Sémiologie 1 (Pr Yvan JAMILLOUX)

Yvan.Jamilloux@univ-lyon1.fr

UE6 : Hormonologie et Biologie de la reproduction (Dr Anne-Sophie WOZNY)

Anne-Sophie.Wozny@univ-lyon1.fr

UE7 : Appareil digestif (Pr François-Noël GILLY)

François-Noël [Gilly@univ-lyon1.fr](mailto:Francois-Noel.Gilly@univ-lyon1.fr)

UE8 : Système cardiovasculaire (Pr Anthony VISTE)

Anthony.Viste@univ-lyon1.fr

UE9 : Sémiologie 2 (Pr Yvan JAMILLOUX)

Yvan.Jamilloux@univ-lyon1.fr

UE11 : Anglais

UE12 : Appareil locomoteur (Dr Laure PETER DEREK)

Laure.Peter-Derex@univ-lyon1.fr

UE15 : Rein et voies urinaires (Dr Sandrine LEMOINE)

Sandrine.Lemoine@univ-lyon1.fr

UE16 : Appareil respiratoire (Pr Virginie DESESTRET)

Virginie.Desestret@univ-lyon1.fr

UE20 : Bases moléculaires des pathologies (Pr Claire RODRIGUEZ-LAFRASSE)

Claire.Rodriguez-Lafrasse@univ-lyon1.fr

UE22 : Immunopathologie et immunointervention (Pr Frédéric BERARD)

[Frédéric.Bérard@univ-lyon1.fr](mailto:Frederic.Berard@univ-lyon1.fr)

UE23 : Tissu sanguin (Pr Pierre SUJOBERT)

Pierre.Sujobert@univ-lyon1.fr



7. CONSEILS ET ENCOURAGEMENTS

Un dernier petit mot pour nos futurs LAS p2 ?

*“Croyez en vous, **profitez** de la vie et allez vers les autres!!”*

*“Lâchez rien c’est le début et ça va très bien se passer. Vous êtes arrivés là, c’est que vous êtes **capables** de continuer jusqu’au bout.”*

“Lancez-vous à fond!!”

*“**Félicitations** à tous bienvenue à Lyon Sud vous avez fait le meilleur choix rester toujours motivé et travailler régulièrement et entouré des gens car **ensemble on réussit mieux.**”*



REMERCIEMENTS :

Mme Wozny,

Les anciens LAS

La faculté de médecine et de maïeutique Charles Mérieux

Les associations Sudistes : Ameuso, Tutorat Santé Lyon Sud, Bal Médecine Lyon Sud, Gest'asso

Le Tutecs et à sa présidence : Mathilde Ribeiro, Clara Parisi, Lisa Piquet et Grégoire Bouty

TÉMOIGNAGES D'ANCIENS LAS

Anastasia : LAS maths info à Lyon 1

Amina, Licence SVT

Nawel, PCSI à Lyon 1

Naoufel, Sciences de la Vie sur le campus de la Doua

ILS SONT DISPOSÉS À RÉPONDRE À VOS QUESTIONS SUR FACEBOOK :

Anastasia Goncalves-Jorge, Amimi Amadou, Nawel Bensouna et Naoufel Chergui

RÉALISATION :

Le pôle Orientation Solidarité du Tutecs

Line Fillon Lorette Marsick Clara Reynaud, supervisées par : Sophie Hilaire Clara Parisi et Lysa Rateau

Avec la contribution de Mme Wozny

ICONOGRAPHIE :

- Le site internet de la faculté de Lyon Sud,
- Le plan de l'université : site univ lyon 1
- Uness,
- Claroline,
- Izly,
- Affluences
- Gélules
- Le sondage du pôle Orientation Solidarité
- Les sites et pages Facebook des associations Sudistes
 - Tutecs
 - Ameuso
 - Tutorat santé Lyon sud
 - Bal médecine lyon sud
 - Gest'asso
- Canva